

	PENGUKURAN TEKANAN DARAH		
	SOP	No. Dokumen : 440.263 /SOP/PKM-KYM /I/2022	
		No. Revisi : 01	
		Tanggal Terbit : 13-01-2022	
	Halaman : 1/2		
Puskesmas Kayamanya			Rudy Soetiman, SKM NIP.197007251994031007
1. Pengertian	Melakukan pengukuran tekanan darah dengan menggunakan spignomanometer		
2. Tujuan	Sebagai acuan dalam pengukuran tekanan darah		
3. Kebijakan	SK Kepala Puskesmas Kayamanya No. 800.171/SK/PKM-KYM/I/2022 tentang Penetapan Standar Operasional Layanan Klinis Di Puskesmas Kayamanya.		
4. Referensi	1. Kementerian Kesehatan RI, WHO (2013), Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu Di Fasilitas Kesehatan Dasar Dan Rujukan Untuk Tenaga Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta. 2. Novieastari E, Supartini Y, 2015, <i>Keperawatan dasar : Manual Keterampilan Klinis, 1st ed.</i> Elsevier singapur.		
5. Prosedur/langkah-langkah	1. Persiapan Alat <ol style="list-style-type: none"> a. Tensimeter (Spignomanometer aneroid atau air raksa dan manset) b. Stetoskop c. Pulpen d. Lembar Observasi e. APD (Masker, Sarung tangan) 2. Pelaksanaan <ol style="list-style-type: none"> a. Petugas mencuci tangan dan menggunakan APD b. Posisikan ibu hamil dalam keadaan duduk c. Sisikan pakaian ibu yang menutupi lengan d. Memasang manset tensimeter pada lengan atas, kira-kira 3 cm diatas <i>Fossa Cubiti</i> dengan pipa karet diletakkan sebelah luar lengan, dan tensimeter diletakan atas tempat tidur atau meja e. Memakai stetoskop untuk mendengarkan denyut nadi <i>arteri brachialis</i>. f. Meraba denyut arteri brachialis dengan ujung jari tangan dan jari telunjuk, 		

	<p>ibu tidak diperkenankan menggenggam atau mengepalkan tangan</p> <p>g. Meletakkan stetoskop pada arteri brachialis.</p> <p>h. Mengunci skrup balon udara</p> <p>i. Memompa manset melalui balon udara sampai denyut arteri brachialis tidak terdengar lagi</p> <p>j. Mendengarkan bunyi denyutan arteri sambil membuka skrup balon udara untuk menurunkan manset pada lengan, dilakukan secara perlahan</p> <p>k. Menentukan bunyi jantung sistole dan diastole dengan cara :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Bunyi denyut arteri pertama yang terdengar adalah sistole ✓ Bunyi denyut arteri yang terakhir terdengar adalah diastole ✓ Menganalisis hasil pemeriksaan ✓ Merapikan lengan baju ibu <p>l. Menjelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu</p> <p>m. Merapikan alat</p> <p>n. Mencatat hasil pemeriksaan kedalam status ibu.</p>								
6. Hal-hal yang perlu diperhatikan	Keadaan umum pasien								
7. Unit terkait	1) Ruangan KIA & KB 2) RUANG BERSALIN								
8. Dokumen terkait	Rekam Medis								
9. Rekaman historis perubahan	<table border="1"> <thead> <tr> <th>No.</th> <th>Yang Diubah</th> <th>Isi Perubahan</th> <th>Tanggal Mulai diberlakukan</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	No.	Yang Diubah	Isi Perubahan	Tanggal Mulai diberlakukan				
No.	Yang Diubah	Isi Perubahan	Tanggal Mulai diberlakukan						