

	ASUHAN MASA NIFAS		
	SOP	No. Dokumen : 440.218/SOP/PKM -KYM /I/2022	
		No. Revisi : 01	
		Tanggal Terbit : 11-01-2022	
		Halaman : 1/3	
Puskesmas Kayamanya			Rudy Soetiman, SKM NIP.197007251994031007
1. Pengertian	Masa nifas adalah masa pemulihan paska persalinan hingga seluruh organ reproduksi wanita pulih kembali sebelum kehamilan berikutnya. Masa nifas ini berlangsung sekitar 6-8 minggu paska persalinan.		
2. Tujuan	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah dalam memberikan asuhan masa nifas.		
3. Kebijakan	SK Kepala Puskesmas Kayamanya No. 800. /SK/PKM-KYM/ /2022 tentang Penetapan Standar Operasional Layanan Klinis Di Puskesmas Kayamanya.		
4. Referensi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kemenkes RI, 2013, Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Dasar dan Rujukan, Indonesia. 2. Kemenkes RI, 2014, Mother's day: Situasi Kesehatan Ibu, Indonesia. 		
5. Prosedur/ Langkah- langkah	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan kontrol/ kunjungan minimal 4 kali, yaitu pada 6 jam, 6 hari, 2 minggu, dan 6 minggu setelah persalinan. 2. Memeriksa tekanan darah, perdarahan pervaginam, kondisi perineum, tanda infeksi, kontraksi uterus, tinggi fundus, dan temperatur secara rutin. 3. Menilai fungsi berkemih, fungsi cerna, penyembuhan luka, sakit 		

	<p>kepala, rasa lelah, dan nyeri punggung.</p> <p>4. Pastikan kondisi psikologis ibu baik. Bagaimana suasana emosinya, pastikan mendapat dukungan dari keluarga, pasangan, dan masyarakat untuk perawatan bayinya.</p> <p>5. Mendapatkan vaksin tetanus bila perlu.</p> <p>6. Kolaborasi dengan dokter jika terjadi kondisi abnormal seperti : perdarahan berlebihan, sekret vagina berbau, demam, nyeri perut berat, kelelahan atau sesak, bengkak di wajah dan alat gerak, serta payudara terasa nyeri atau bengkak.</p>												
6. Hal-hal yang perlu diperhatikan	Hal-hal yang perlu diperhatikan saat masa nifas antara lain, suhu, pengeluaran lochea, payudara, traktur urinarius, dan sistem kardiovaskuler.												
7. Unit terkait	<p>1. Ruang bersalin</p> <p>2. Polindes</p>												
8. Dokumen terkait	<p>1. Buku KIA</p> <p>2. Rekam medis</p>												
9. Rekaman historis perubahan	<table border="1"> <thead> <tr> <th>No</th> <th>Yang Diubah</th> <th>Isi Perubahan</th> <th>Tanggal Mulai diberlakukan</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>.</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	No	Yang Diubah	Isi Perubahan	Tanggal Mulai diberlakukan	.							
No	Yang Diubah	Isi Perubahan	Tanggal Mulai diberlakukan										
.													