



## PENGUKURAN DENYUT NADI



<b>SOP</b>	No. Dokumen	: 440.266/SOP/PKM-KYM /I/2022
	No. Revisi	: 01
	Tanggal Terbit	: 13-01-2022
	Halaman	: 1/2

Puskesmas  
Kayamanya

Rudy Soetiman, SKM  
NIP.197007251994031007

1. Pengertian	Mengukur denyut nadi Anda adalah cara untuk mengukur detak jantung. Saat mengukur denyut nadi, merasakan kekuatan darah saat dipompa dari jantung ke tubuh Anda.
2. Tujuan	Sebagai acuan dalam pengukuran denyut nadi
3. Kebijakan	SK Kepala Puskesmas Kayamanya No. 800.171 /SK/PKM-KYM/I/2022 tentang Penetapan Standar Operasional Layanan Klinis Di Puskesmas Kayamanya.
4. Referensi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kementrian Kesehatan RI, WHO (2013), Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu Di Fasilitas Kesehatan Dasar Dan Rujukan Untuk Tenaga Kesehatan, Kementrian Kesehatan RI, Jakarta.</li> <li>2. Hidayat AA, 2015. Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia, Edisi 2, Buku 2, Gudang Penerbit, Jakarta.</li> </ol>
5. Prosedur/ langkah-langkah	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cuci tangan dan menggunakan sarung tangan</li> <li>2. Temukan denyut nadi <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Dengan 2 jari pertama Anda, tekan perlahan bagian pergelangan tangan, tepat di bawah pangkal ibu jari, tidak boleh menekan tulang. Jangan gunakan ibu jari .</li> <li>b. Detak yang Anda rasakan adalah denyut nadi Anda. Jika Anda tidak dapat menemukan denyut nadi Anda, coba gerakkan jari Anda sedikit ke titik baru.</li> </ol> </li> <li>3. Ukur denyut nadi Hitung rekaman yang Anda rasakan di pergelangan tangan Anda saat Anda jarum melihat detik pada jam. Anda mungkin diminta menghitung detak jantung selama 30 detik, lalu mengalikan angka tersebut dengan 2. Atau Anda mungkin diminta menghitung selama satu menit penuh. Kedua metode tersebut akan memberi Anda hasil yang hampir sama.</li> <li>4. Tuliskan hasilnya Catat hasil denyut nadi di rekam medis</li> </ol>

